

5. Há folha de presenças em todas as aulas que devem ser assinadas pelo próprio.

Numa atitude de respeito mútuo quer o professor quer o aluno devem informar quando não puderem vir à aula;

6. A ausência contínua, sem justificação, de um associado a uma disciplina pode, após consulta do mesmo, levar à sua exclusão dessa disciplina para possibilitar que outro colega a aproveite;

7. Os nossos Grupos de Teatro, Corais ou Musicais que estão completos não têm inscrição. Em caso de necessidade serão feitas inscrições internas. Se tem conhecimentos musicais – Informe.

- VISITAS DE ESTUDO, PASSEIOS E SAÍDAS EM REPRESENTAÇÃO DA ACTIS:

❖ Poderão ser organizadas pela Direção, por equipas por ela nomeadas ou ainda por professores e/ou alunos, sendo a responsabilidade da referida deslocação dos organizadores. A Direção deverá ser sempre atempadamente informada;

❖ Serão enquadradas no Plano de Atividades e tornadas públicas nas instalações da **ACTIS**;

❖ As inscrições só serão consideradas após pagamento prévio e até completar a capacidade das iniciativas. Os desistentes só serão reembolsados até 5 dias antes da saída ou com a sua substituição por outros colegas.

NOTA: *Existem normas e procedimentos que regulamentam estas atividades que pode e deve consultar.*

VENHA OCUPAR DE FORMA QUALIFICADA O SEU TEMPO LIVRE, PARTILHANDO CONHECIMENTOS, APRENDENDO, FAZENDO NOVAS AMIZADES E DIVERTINDO-SE !



ACTIS

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA
TERCEIRA IDADE DE SINTRA

MANUAL DE UTILIZAÇÃO

A **ACTIS** É UMA INSTITUIÇÃO PARTICULAR SEM FINS LUCRATIVOS QUE TEM POR FIM A PROMOÇÃO CULTURAL E A OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES DOS SEUS ASSOCIADOS

- PROMOVENDO UM ENVELHECIMENTO ATIVO E A INCLUSÃO SOCIAL DOS SENIORES.
- EVITANDO O ISOLAMENTO E OFERECENDO OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA.

UM PÓLO DE CULTURA, DE FORMAÇÃO, DE ATIVIDADE CÍVICA E SOCIAL AO SERVIÇO DA POPULAÇÃO SÉNIOR, INTEGRANDO O MOVIMENTO DAS UNIVERSIDADES SENIORES DO PAÍS.

-----X-----X-----
PORTELA - SEDE: Rua José Bento Costa, nº 16 - Portela de Sintra
2710 - 428 Sintra - Telef. 219231708

ALGUEIRÃO - POLO: Rua Jau, nº 18 - Algueirão
2725 - 068 Mem Martins - Telef. 219262668

e.mail: actisuti@gmail.com - site: www.actisuniversidadesintra.pt

PARA SE ASSOCIAR NA ACTIS

1. **Consultar os horários** para o ano letivo pretendido nas instalações, nas Secretarias ou no sítio (site) da ACTIS:

www.actisuniversidadesintra.pt

2. Damos **prioridade aos seniores** do concelho de Sintra, mas também a pessoas de outras faixas etárias interessadas em frequentar ou participar nas atividades da ACTIS;

3. **A inscrição** tem de ser confirmada presencialmente para acerto e confirmação das disciplinas ou atividades escolhidas. Não são aceites inscrições em disciplinas/atividades com sobreposição de horário;

4. Poderá ser feita uma apreciação pelos professores para definir o nível de conhecimentos nos casos de Inglês e Informática. Nos Grupos Corais poderá ser feita uma audição.

- **Use sempre o seu cartão da ACTIS**

DAS ATIVIDADES DA ACTIS

O conjunto das DISCIPLINAS e ATIVIDADES agrupam-se da seguinte forma:

1. Artes e Expressões;
2. Atividades Físicas e Saúde;
3. Ciências e Tecnologias;
4. Línguas e Humanidades;
5. Manualidades (Artes Decorativas);
6. Música e Dança.

Esteja atenta/o à informação disponível para poder usufruir das várias iniciativas organizadas ao longo do ano.

MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

- ❖ Os materiais e equipamentos a utilizar nas aulas são da responsabilidade e propriedade dos alunos. (Também se aplica aos instrumentos musicais);
- ❖ As salas de informática estão equipadas com computadores da ACTIS, para uso das aulas. Só é possível utilizar o seu portátil, nas aulas de informática, após autorização dos respetivos professores.

FUNCIONAMENTO

- O QUE NOS ORIENTA:

Somos uma associação privada, sem fins lucrativos, em que a voluntariedade, a tolerância, a responsabilidade, a interajuda, o respeito pelo outro, são os princípios orientadores de conduta no sentido de estimular uma dimensão humana coletiva e individual, vocacionada para valores culturais, espirituais, estéticos, morais e cívicos.

A ACTIS rege-se pelos seus Estatutos, pelo Regulamento Geral Interno (RGI) e pelas deliberações aprovadas em Assembleia Geral.

- COMO FUNCIONAMOS:

1. É publicado trimestralmente e atualizado quando necessário o **Plano de Atividades** que orienta todas as nossas iniciativas;
2. Novas atividades ou iniciativas devem ser comunicadas à Direção para virem a ser integradas no respetivo Plano;
3. Os horários devem ser respeitados e os locais que utilizamos devem ser sempre deixados em condições de serem utilizados pela turma ou grupo seguinte;
4. Sugestões e novas ideias devem ser apresentadas aos Professores, nas Secretarias ou à Direção.