

DISCIPLINAS	CÓDIGO		P	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PROFESSOR/A
	A/P	Nº	S/B /Q						
A Máquina Humana	A	301	S				15,30-17,00		Luísa Leote
A Terra e a Vida	A	311	S				14,30-15,20		Luísa Leote
Alfabetização A	A	419	S			14,30-15,20		14,30-15,20	Mª Manuela Roseiro
Alfabetização B	A	409	S			15,30-16,20		15,30-16,20	Mª Manuela Roseiro
Alimentação e Nutrição	A	208	S			10,00-10,50			Mª Lúcia Roboredo
Arraiolos e Tricô	P	509	S	14,00-16,50					Mª Lurdes Vicente
Artes Decorativas	A	553	S		14,00-17,30				Mª Helena Santos
Artes Decorativas a)	P	501	S	09,30-12,30					Mª Lourdes Lopes
Artes Decorativas	P	502	S	09,30-12,30					Mª Lourdes Lopes
Bandolim	A	602	S			16,00-16,50			António Bento
Bordado Castelo Branco	P	504	S		10,00-11,50				Sueli Fagundes
Cavaquinho Grupo A	A	655	S					15,45-16,45	Luís Sena
Cavaquinho Grupo Principal a)	A	607	S		14,00-14,50				Luís Sena
Ciências Sociais Humanas d)	P	401	S					11,00-11,50	Carvalho Martins
Classe Sénior Gym b)	A	209	B		18,00-20,00		18,00-20,00		Carvalho Martins
Comunic. Relac. Interpes.	Z	411	S			14,00-14,50			Clara Soares
Conversas Matinais-Temat.Div .h)	A	448	S			10,00-11,50			Anibal Gonçalves
Coro Polifónico	A	605	Q			14,00-16,00			António Bento
Costura Criativa	A	548	S	14,00-17,00					Isaura Silva
Cristais	A	212	S		14,30-15,20				Mª Manuela Roseiro
Cristais	P	203	S				15,00-15,50		Mª Manuela Roseiro
Cultura Clássica I	P	413	S			12,00-12,50			Mª Lourdes Romão
Cultura Clássica II	P	446	S			11,00-11,50			Mª Lourdes Romão
Danças -VivaVida Inic c)	A	606	S				10,00-10,50		José António Serra
Danças VivaVida Cul a)	A	627	S				11,00-11,50		José António Serra
Decoração c/ Stencil	A	501	S	10,00-11,20					Mª Conceição Melo
Desmistif.a Música Clássica	A	663	S		16,00-17,30				Luís Coelho
Direito e Direitos	P	432	S	10,00-10,50					Carla Luís
Direito e Direitos Zoom	Z	441	S		15,00-15,50				Carla Luís
Educação Musical Solfejo	A	608	S	16,00-17,50					António Bento
Educação Visual Express f)	A	146	S					10,00-11,20	Armando Pereira
Energ.Renov. Econ.Sustent. ZOOM	Z	309	S				14,30-15,50		José Freitas
Escamas	A	513	S	09,00-11,50					Mª Helena Santos
Esmiuçar Matemática	A	306	S	09,00-09,50					João Oliveira
Esmiuçar Matemática	P	315	S			16,00-16,50			João Oliveira
Espanhol	A	421	S		15,00-15,50				Francisca Dominguez
Espanhol	P	412	S				10,00-10,50		Teresa Fernandez
Estanho	A	515	S	14:00-15:50					Silvéria Neves
Fado Patr. Imat. Human	A	662	S					14,00-15,30	Luís Coelho
Fado Patr. Imat. Hum.- Zoom	Z	661	S					17,00-18,30	Luís Coelho
Flauta Bisel	A	629	S			14,00-14,50			José Miranda
Flauta Bisel	P	615	S			11,00-11,50			José Miranda
Fotografia	A	103	S		11,00-11,50				Manuel Braga
Fotografia	P	105	S			10,00-10,50			Manuel Braga
Francês I	A	425	S				11,00-11,50		Ana Mª Magalhães
Francês I	P	404	S		11,00-11,50				Maria do Vale
Francês II	A	434	S					11,00-11,50	Ana Mª Magalhães
Francês II	P	419	S		12,00-12,50				Maria do Vale
Ginást. Alongamentos	P	206	B			16,00-16,50		15,00-15,50	Margarita Silva
Ginást. Educativa	A	210	B			09,00-10,30		09,00-10,30	Carvalho Martins
Ginást. Manutenção	P	212	B		12,00-12,50			11,00-11,50	Mª José Igreja
Ginástica/Fitness	A	220	B		09,00-09,40		09,00-09,40		António Dumiense
Grego Clássico	P	447	S			15,00-15,50			Mª Lourdes Romão
Grupo Cante Alentejano a)	A	604	S		15,00-16,50				José Gavino



DISCIPLINAS	CÓDIGO		P	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PROFESSOR/A
	A/P	Nº	S/B /Q						
Grupo Coral Instrumental	P	611	S				16,00-17,30		Fernando Pereira
Grupo Danças Cantares a)	P	645	S				14,15-16,00		Mª Celeste Dias
Hata Yoga	P	249	S		16,00-17,15				Elisa Catalão
Hata Yoga A	A	254	S	10,00-10,50					Elisa Catalão
Hata Yoga B	A	206	S			10,30-11,45			Elisa Catalão
Hata Yoga C	A	207	S			16,00-17,15			Elisa Catalão
Hist. Mit. Cient. A	A	431	S	10,00-10,50					Mª Carmo Gil
Hist. Mit. Cient. B	A	432	S		10,00-10,50				Mª Carmo Gil
História da Arte	P	417	S				11,00-11,50		Beatriz Oliveira
Historia de Espanha	A	447	S	10:00-11:50					Juan Miranda
História Portug. Universal A	P	448	Q				12,00-12,50		Beatriz Oliveira
Ikebana	A	119	Q				14,00-15,50		Mª Júlia Sá
Ikebana	P	119	Q				14,00-15,50		Mª Júlia Sá
Informática Avançados I	A	312	S		15,00-16,50				Rui Carreira
Informática Avançados II	A	313	B	10,00-11,50			09,30-11,50		Rui Carreira
Informática Intermédios	A	316	S		11,00-12,50				Ana Paula Leal
Informática Iniciados G	A	319	S			10,30-12,30			António Pacheco
Informática Iniciados B	P	320	S			10,00-11,50			João Oliveira
Informática Iniciados C	P	321	S			14,00-15,50			João Oliveira
Informática Iniciados E	A	310	S			15,00-16,50			Olga Martinho
Informática Iniciados F	A	320	S				14,00-15,50		Francisco Biscaia
Informática Iniciados H	P	P324	S		09,00-10,50				Eurico Leote/Lúisa Leote
Informática Iniciados I	P	304	S	13,00-13,50					Filipa Almeida
Informática Iniciados J	A	321	S	15,00-16,50					Ana Paula Leal
Inglês - Revisão	A	424	S			10,00-10,50			Estefânia Santos
Inglês I	A	410	S		11,00-11,50				Mª Helena Nunes
Inglês II	P	438	S		09,00-09,50				Ana Cachado
Inglês II A	A	416	S		10,00-10,50				Mª Helena Nunes
Inglês III	P	439	S		10,00-10,50				Ana Cachado
Inglês Conversação	P	410	S				15,00-15,50		Madalena Caramona
Inglês Iniciados	A	405	S				11,00-11,50		Mª Helena Nunes
Inglês Sobrevivência	Z	414	S					15,00-15,50	Clara Soares
Introdução ao Desenho	A	126	S				16,00-17,30		José Miranda
Italiano	P	415	S			14,00-14:50			Fernanda Almeida
Latim	P	405	S			16,00-16,50			Mª Lourdes Romão
Língua Portuguesa A	P	433	S	11,00-11,50					Maria do Vale
Língua Portuguesa B	P	407	S				10,00-10,50		Maria do Vale
Literatura Portuguesa A	P	434	S	12,00-12,50					Maria do Vale
Literatura Portuguesa B	P	453	S					11,00-11,50	Maria do Vale
Macramé	A	514	S			14,00-15,50			Amélia Antunes
Marionetas	A	117					17,30-19,00		Eurico Leote
Medidas e Sinais no Tempo	A	307	S				11,00-11,50		Fernando Figueira
Medidas e Sinais no Tempo	P	303	S	15,00-15H50					Fernando Figueira
Modelagem	P	539	S				12,00-13,30		José Miranda
Orgão	A	651			14,00-15,30			14,00-15,30	Mário Pereira
Os Bons / Maus da História	A	436	S			15,00-15,50			Ludovina Florêncio
Os Grandes Acont.da História	A	446	S			14,00-14,50			Ludovina Florêncio
Pintura a Aguarela Avanç.	P	106	S			09,00-10,50			Rui Monteiro
Pintura a Aguarela Inic.	A	106	S			11,15-12,45			Rui Monteiro
Pintura a Óleo Iniciados	A	105	S			14,00-15,50			Rui Monteiro
Pintura a Óleo I - A - a) e)	P	132	S			11,00-12,50			Teresa Carneiro
Pintura com Areias	A	147	Q	11,30-12,50					Mª Conceição Melo
Pintura em Tecido	P	142	S					09,00-12,00	Mª Graça Santos
Pintura em Tecido A	A	109	S				09,00-12,00		Mª Helena Santos
Pintura em Tecido B	A	110	S				14,00-16H50		Mª Helena Santos



## Horário - Ano Letivo - 2021/2022 - PLANO A

Mod: GA16

DISCIPLINAS	CÓDIGO		P	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PROFESSOR/A
	A/P	Nº	S/B/Q						
Pintura no Azulejo	P	103	S		10,00-11,50				M <sup>ª</sup> Lourdes Gomes
Pirogravura	A	520	S		10,00-11,50				José Gavino
Plantas Medicinais	A	219	S		14,00-14,50				Fernanda Botelho
Plantas Medicinais	P	207	S		15,15-16,05				Fernanda Botelho
Prática da Literatura	A	412	S				10,00-10,50		M <sup>ª</sup> Ivone Cerejo
Psicologia Ativa	A	227	S	15,00-15,50					Marco Varela
Psicologia Envelhecimento	P	225	S		14,00-14,50				Celeste Carvalho
Saúde	P	202	S		11,00-11,50				Elisa Rafael
Socorrismo	A	205	S	09,00-09,50					António Dumiense
Tai Chi Chuan A	P	215	S				10,00-11,20		M <sup>ª</sup> Carmo Gil
Tai Chi Chuan II B	A	213	S	11,00-12,30					M <sup>ª</sup> Carmo Gil
Tai Chi Chuan II A	A	211	S		11,30-13,00				M <sup>ª</sup> Carmo Gil
Teatro	A	116	S				14,00-18,00		Eurico Leote
Técnicas Encadernação g)	A	145	S					10,00-11,20	Armando Pereira
Terapia do Bem Estar	A	216	S			11,00-11,50			M <sup>ª</sup> Lúcia Roboredo
Tricô e Croché	A	543	S					14,00-17,00	Isaura Silva
Tuna Académica a) -a.1)	P	619	S			14,30-15,50			M <sup>ª</sup> Lurdes Vicente
Utilização da Internet A	A	303	S			09,00-10,20			M <sup>ª</sup> Luisa Bogas
Utilização da Internet B	A	304	S					09,00-10,50	M <sup>ª</sup> Luisa Bogas
Utilização da Internet C	A	308	S					11,00-12,30	M <sup>ª</sup> Luisa Bogas
Viola/Guitarra Aperfeiçoamento	A	639	S			16,00-16,50			Francisco Proença
Viola/Guitarra Iniciados	A	644	S			15,00-15,50			Francisco Proença
Yoga Classico A	A	231	S					14,00-15,30	Saroj Parshotan
Yoga Classico B	A	232	S	15,00-16,30					Saroj Parshotan
Zumba	P	210	S					14,00-14,50	Marguerita Silva

Actividades na Portela: Clube de Leitura e Grupo de Leitores de Poesia

S = Semanal B = Bissemanal Q = Quinzenal

Código A = Algueirão e Código P = Portela

a) Conforme lista fornecida pelo professor/a.

a.1 ) Tuna: Aceitam-se inscrições para homens (sujeitos a audição) e para acordeonistas.

b) Só se devem inscrever nesta disciplina os alunos disponíveis para representar a ACTIS .

c) Esta inscrição é provisória; privilegia-se as inscrições a pares.

d) Ter frequentado a pintura a Óleo Iniciados.

e) Disciplina em regime de semestre, out/jan.

f) Disciplina em regime de semestre, fev/jun.

g) Das 10,00/11,50 - Apresentação do tema para o dia

Das 12,00/12,50 - Diálogo sobre o tema com participação de todos os intervenientes